



\* Emballages de produits américains, non destinés à la revente.

## Questions Fréquemment Posées

### Que font les Optimals ?

Les Optimals de Nutrifii contiennent une gamme complète de vitamines et de minéraux, y compris des nutriments et d'autres ingrédients bénéfiques pour un bon soutien du système immunitaire.

### Est-il préférable de prendre les Optimals avec ou sans nourriture ?

Il est toujours préférable de prendre vos compléments nutritionnels avec un repas. Cela permet à votre corps d'absorber les nutriments plus efficacement et avec un plus grand degré de tolérance. La présence de nourriture dans votre estomac améliorera considérablement l'absorption des nutriments contenus dans vos capsules de vitamines et de minéraux. Cela vous aidera également à éviter les effets secondaires tels que les maux d'estomac ou les nausées.

### Quel est le dosage recommandé pour les Optimals ?

Le dosage recommandé pour Optimal-V est de 3 comprimés, deux fois par jour, de préférence avec les repas. Le dosage recommandé pour Optimal-M est de 2 comprimés, deux fois par jour, de préférence avec les repas.

### Dois-je prendre la dose complète recommandée pour les Optimals chaque jour ?

Les Optimals ont été conçus pour fournir des niveaux avancés de nutriments essentiels dont les bienfaits pour la santé ont été démontrés par la littérature médicale. Le Dr Ray Strand, membre du Conseil Consultatif Scientifique d'ARIIX, appelle cela la nutrition cellulaire. Une multivitamine prise une fois par jour est basée sur les AJR (Apports Journaliers Recommandés).

De nombreuses études ont montré que les multivitamines prise une fois par jour n'apportent aucun bienfait significatif pour la santé. Cependant, des milliers d'études montrent les bienfaits pour la santé de compléter une alimentation saine par les niveaux optimaux ou avancés de nutriments que l'on trouve dans les Optimals. C'est pourquoi nous vous encourageons vivement à consommer la quantité recommandée qui figure sur les flacons.

### Quelle est l'origine de la marque verte sur les capsules Optimal-V ?

La marque verte provient de la chlorophylle. La chlorophylle est le pigment vert que l'on trouve dans les plantes et les algues.

### D'où provient le complexe d'oligo-éléments contenu dans Optimal-M ?

Le complexe d'oligo-éléments est un mélange naturel de minéraux extraits du Grand Lac Salé, contenant du magnésium, du sodium et du potassium.

### Puis-je prendre les Optimals si je suis allergique à l'un des ingrédients ou si je prends des médicaments ?

Consultez toujours votre médecin avant de prendre un nouveau complément alimentaire si vous avez des allergies ou si vous prenez des médicaments.

### Puis-je prendre les Optimals si je suis enceinte, si j'allaite ou si j'ai un problème de santé ?

Consultez toujours votre médecin avant de prendre un nouveau complément alimentaire si vous êtes enceinte, si vous allaitez, ou si vous avez un problème de santé.